

Telemetrie maand mei 2022

Alles kan en mag weer. Is dat niet heerlijk?

Ik denk zomaar niet voor iedereen.

De ouderwetse drukte is er weer. Allerlei dingen zoals vakantie, feestjes etc. worden weer gepland en dat geeft weer de nodige onrust.

Daar waar we eerder gedwongen werden tot, laten we zeggen, leegtes in ons bestaan, wat wel de nodige rust gaf, is het nu weer hollen van het een naar het ander.

Deze onrust in ons maakt dus ook dat we zelf weer opnieuw de rustmomenten moeten gaan vinden.

Bovendien keren de meeste mensen weer terug naar het oppervlakkige leven, gewoonweg omdat er geen tijd meer genomen wordt voor momenten van bezinning.

Laat staan dat je nu de tijd neemt om bewust te handelen...

Ikzelf heb dat op een pijnlijke manier ervaren op de eerste paasdag, waar mijn tuin opeens vol zat met bonusfamilie.

Helemaal geweldig natuurlijk dat ik opeens zo ontzettend veel liefde om me heen mag ervaren maar druk was het wel.

Dat leidde tot onbewust gedrag van mijn kant, met als gevolg dat ik op de eerste paasdag 's avonds bij de huisartsenpost belandde

Wat was er gebeurd? Hond niet vast in de voortuin, deze neemt een spurt achter de kat aan van de burens.

Normaal gesproken doe ik Smous altijd vast.

Ik ging er met diezelfde gang achteraan, kansloos natuurlijk, en kom dankzij mijn wijde pijpen enorm ten val op de straat, op mijn gezicht.

De hond is gelukkig door een bonusschoonzoon gepakt en ik ben hevig bloedend naar het aanrecht gebracht.

Ik zie er nu uit alsof ik een bokswedstrijd heb gehad maar heb niets gebroken dus dat is een geluk bij een ongeluk.

En waar kwam dat door? Inderdaad onbewust handelen.

Harde les maar wel een wake up call.

Voor de mensen die moeite hebben met omschakelen geldt; Laten we op elkaar letten, met elkaar blijven praten en handel net zo bewust als voor die tijd, met oprechte aandacht.

Anders hebben we er maar weinig van geleerd en komen we misschien letterlijk weer tot vallen en opstaan, net als ik.

Met liefs Karin de Jager

