

Telemetrie februari 2021

De ouderwetse voorjaars schoonmaak vindt meestal plaats in deze maanden, in het begin van het jaar.

Nieuwe, frisse start en een schoon huis.

Ik heb geen idee of er nog mensen zijn die dit doen maar eigenlijk is het niet eens een gek idee.

Oude spullen die je bezit, die ergens staan te verstoffen, nemen volgens de Japanse leer energie weg uit je woonomgeving.

Dat komt omdat ze meestal uit je verleden afkomstig zijn en dingen uit je verleden dragen dan ook die energie bij zich. Een energie die geweest is voegt aan het nu weinig meer toe maar ontnemt ook de energie van het nu.

Dat is ook gelijk de reden waarom je niet in het verleden moet blijven hangen. De dingen die gebeurd zijn kun je niet meer veranderen en verspil je kostbare energie aan een vaststaand feit.

Dus: ruim op wat je al een jaar niet hebt gebruikt!

Ook vanuit je geest: ruim op wat in het nu niet langer meer bij jou hoort.

Desnoods schrijf je alle oude overtuigingen op, verfrommel je ze ritueel en gooi ze dan weg!

Het effect hiervan is dat er rust terugkeert in je hoofd en er ontstaat ruimte, net zoals in je huis.

Ook het vooruit kijken in de toekomst is een verspilde energie.

Een planning maken is altijd goed in grote lijnen maar haak jezelf er niet aan vast. Je kunt op dit moment niet weten wat er morgen gebeurt en meestal loopt dat anders dan je planning!

Dus verspilde energie, ook de toekomst!

Rest ons nu vandaag! Vandaag ruimen we op wat ons niet meer dient uit het verleden, materieel of geestelijk, en laten we morgen voor morgen!

Alle energie richt zich dus automatisch op vandaag. Dat is ook bruikbaar voor ons en het het enige moment in ons leven dat ertoe doet: Vanuit vandaag wordt morgen opgebouwd.

Met liefs, Karin de Jager